

2K - Športne in gibalne vede

Opis vsebin učnih enot, časovna razporeditev po mesecih oz. število ur namenjenih posamezni učni enoti

- ☐ Kompleksi raztezni in krepilnih vaj
- ☐ Kompleksi vaj z malim in velikim orodjem: kolebnice, psihomotorične žoge, male ovire, kanvas, koordinacijska, švedska in vodoravna lestev
- ☐ Uporaba velikega in malega orodja v krožni vadbi
- ☐ Mali nogomet: individualne osnove in igra (kot interesna dejavnost)
- ☐ Atletika: atletska abeceda, hitri in vzdržljivostni tek, skok v daljino in v višino, suvanje krogle
- ☐ Košarka: individualne osnove, predšportne igre kot uvod v igro, igra 3:3 in 5:5 brez vodenja
- ☐ Odbojka: individualne osnove, igra 3:3, 6:6, slepa odbojka
- ☐ Rokomet: individualne osnove in igra 6:0.

Zgoraj navedene vsebine se bodo izvajale in bodo razporejene skozi celo šolsko leto tudi upoštevajoč prisotnost z drugimi razredi v telovadnici.

Načini preverjanja procesov učenja in učnih rezultatov:

Preverjanje bo sprotno

- v obliki opazovanja dijakov pri izvajanju vaj in med športnimi igrami
- v obliki testov in športnih preizkušenj

Kriteriji ocenjevanja (splošni za predmet):

Preverjanje bo sprotno

- v obliki opazovanja dijakov pri izvajanju vaj in med športnimi igrami
- v obliki testov in športnih preizkušenj

Dijak bo ob zaključku šolskega leta ocenjen pozitivno, če:

bo redno sodeloval pri pouku.

Uvedeni učbeniki, delovni zvezki, berila, knjige in drugo učno gradivo, ki dijaka spremlja na svoji učni poti: